

10 TIPS SEHAT KEUANGAN BAGI PASANGAN

Selama proses kehamilan hingga nanti proses persalinan tentu saja dibutuhkan biaya yang tidak sedikit jumlahnya.

Selama masa kehamilan asupan gizi melalui suplemen, buah buahan dan susu sangat dibutuhkan untuk meningkatkan kondisi tubuh calon ibu maupun membantu tumbuh kembang janin.

Ketika masa persalinan tiba, biaya tentu saja akan jauh lebih besar baik itu untuk biaya persalinan maupun untuk perawatan ibu dan bayi setelah masa persalinan.

Bicara dari hati artinya mencurahkan perasaan dan pikiran seluas-luasnya sehingga apa yang mengganjal di dalam pikiran dan hati bisa tercurahkan (curhat). Membiarkan banyak hal disimpan sendiri itu salah dan bisa membawa anda pada kecemasan, stress, dan bahkan depresi. Gangguan-gangguan mental semacam itu bisa muncul kapan saja tanpa diduga.

TIPS SEHAT KEUANGAN

-  Menabung jauh hari sebelum kehamilan sudah terjadi
-  Menyiapkan jaminan kesehatan seperti BPJS dan sebagainya
-  Membedakan perasaan antara “BUTUH” dan “INGIN” ketika membelanjakan uang yang ada
-  Tidak membandingkan apa yang kita punya dengan yang sudah dimiliki orang lain

